关于开展2022年职业规划教育和大赛的通知

为全面普及我校大学生职业规划知识，传播生涯成长理念，提高我校大学生的创新能力、实践能力和就业创业能力，引导学生合理规划学业，帮助学生坚定理想信念、明确学习目标、激发学习动力、提高学习能力，促进优良学风、校风的形成和人才培养质量的提升。经研究决定开展2022年职业规划教育和职业规划大赛活动，现将有关事项通知如下：

**一、活动主题**

生涯逐梦，职赢未来。

**二、参与对象**

2020级、2021级在校生

1. **日程安排**（见附件1）

**四、活动要求**

撰写一份职业规划：

学习资料网站：<http://www.91job.gov.cn/study>

1. **职业规划大赛**

1.各二级学院应按照要求做好大赛组织工作，认真组织学生积极参加职业规划教育和大赛选拔活动，安排专人负责，确定指导教师，组织选手辅导培训、组织参赛作品评选等，于5月1日前完成院级职业生涯规划比赛。比赛要求及评分标准见附件。

2.请各二级学院于5月10日前，推荐选手参加学校决赛，推荐名额见下表，同时提交一份文字作品和电子作品至体育学院李月琴老师处。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **单 位** | **推荐选手名额** |
| 1 | 化工学院 | 3 |
| 2 | 智造学院 | 4 |
| 3 | 建工学院 | 3 |
| 4 | 检测学院 | 2 |
| 5 | 经管学院 | 2 |
| 6 | 设计学院 | 2 |
| 7 | 体育学院 | 1 |
| 8 | 创新创业学院 | 2 |

3.所有参赛选手书面作品电子文档需上传至省大学生职业规划大赛网站<http://zgs.91job.org.cn:82/>，操作方法见视频： 学生端－操作录屏。

各二级学院要认真组织初赛，全体2020和2021级学生需在4月30日前登录大赛官网完成注册（<http://zgs.91job.org.cn:82/>）并提交作品。

4.校级决赛时间：6月中旬，具体时间地点另行通知。

5.奖项设置：设一等奖3名、二等奖5名、三等奖10名、优秀指导教师若干。

6.学校推荐3名选手参加江苏省大学生职业规划大赛。省级复赛作品提交时间为10月之前，复赛时间和省总决赛时间等具体通知。

**五、注意事项**

1.2020年起省职规赛赛制调整，2022年同样增设创新创业赛道（此赛道占学校3名推荐名额），总冠军及特等奖选手可免评审直接入驻江苏省大学生创业园，各二级学院可深入挖掘创业参赛选手，创新创业赛道选手需撰写创业计划书替代职业体验报告。

2.所有参赛选手须在大赛官方网站注册、报名并提交作品，并同步提交至智慧学工，各二级学院作品提交率计入学生工作年度考核。

附件1：《2022年职业规划教育和大赛日程安排》

附件2：《职业规划大赛参赛要求》

附件3：《书面作品评分标准》

附件4：《现场展示评分细则》

 学生工作处

 2022年4月2日

附件1：

2022年职业规划教育和大赛日程安排

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **阶段** | **内容安排** | **截止时间** | **活动对象** | **主要负责****单位** |
| 1 | “七个一”系列教育活动 | 自测、报告、研讨等活动 | 5月底前 | 所有学生 | 二级学院 |
| 2 | 二级学院初赛 | 二级学院选拔赛 | 5月20日前 | 所有学生 | 二级学院 |
| 3 | 晋级选手培训、材料报送 | 5月25日前 | 入围选手 | 二级学院 |
| 4 | 学校决赛 | 确定决赛选手名单、决赛选手培训 | 6月10日前 | 决赛选手 | 学工处 |
| 5 | 学院决赛（现场展示） | 6月15日 | 决赛选手 | 学工处 |
| 6 | 实践学习 | 学习职业规划内容，参与测评、提交作品 | 4-8月份 | 所有学生 | 二级学院 |
| 7 | 省级复赛 | 报送3篇参赛作品、视频 | 10月份前 | 省复赛选手 | 学工处 |
| 8 | 省级决赛 | 入围省级决赛选手代表学校参赛 | 见省级决赛具体通知 | 省决赛选手 | 学工处 |

附件4：

现场展示评分细则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分要素 | 评分要点 | 评分细则 |
| 陈述展示（55分） | 陈述设计 | 1.围绕职业生涯主题，条理清晰、环节紧凑.层次分明；2.陈述构思精巧、详略得当、重点突出；3.职业生涯理论运用准确、合理；4.PPT制作简洁、美观。 |
| 陈述过程 | 1.职业目标形成过程清晰、逻辑正确；2.生涯探索分析表述准确、理解到位；3.生涯计划切中要害、重点突出；4.陈述内容连接自然、整合度高。 |
| 个人特色 | 1.陈述表达口齿清晰、自然流畅、语速得当；2.现场表现感染力强；3.有与生涯目标相结合的个人经历.特点鲜明。 |
| 职业感悟（30分） | 实践陈述 | 1.实践过程陈述自然、娓娓道来；2.核心工作内容描述切中要点、清晰到位。 |
| 心得体会 | 1.职业感受真切而不敷衍；2.职业挑战描述生动形象；3.职业提升思考准确务实。 |
| 评委互动（15分） | 理 解 | 评委提问理解准确。 |
| 应 答 | 1.问题回答实事求是；2.问题应对清晰合理；3.现场反应灵活机变。 |