**安全契约书**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 学院 |  | 班级 |  | 学号 |  |
| 年级 |  | 出生日期 |  | 性别 |  | 年龄 |  |
| 手机号码 |  | 家庭地址 |  |

本人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_与 约定，自 年 月 日至 年 月 日，无论在怎样的情况下，我都不做出伤害或危害自己生命的行为!但是如果我发现自己情绪低落，很难控制自杀念头、冲动或行为时，我会打电话给班主任老师、家人、朋友或师长等人，以寻求协助，帮助自己度过这个难关。若都找不到人时，我也会打电话 (学校专线)请求协助。

**在紧急状况时，可以协助我的老师、家人或师友的姓名与联络方式如下：**

* 若我想自我伤害，我会先联络：

1. 关系 电话

2. 关系 电话

3. 关系 电话

* 必要时，我可以紧急联络辅导老师是：

 1. 关系 电话

 2. 关系 电话

* ※补充事项：

立约学生： 联络电话：

立约老师： 联络电话：

 立约时间： 年 月 日 时 分