督导案例报告书写格式（温尼科特精神分析取向）

转自张松精分博客 华心阳光心理应用平台 2018-03-03

**一、督导案例需要报告的内容：**

1. **病人基本信息**：姓名（姓名拼音缩写），年龄，性别，教育背景，婚姻状况，宗教信仰，和职业活动（工作）的简要说明。还有：病人居住在哪里？与何人在一起生活？及其父母的年龄，兄弟姐妹的简要信息同胞信息，等。

2. **病人的心-身姿势和仪态表现**：治疗师对病人的第一印象，和其他整体感受。

3. **来访原因和方式或转介方式**：来访原因，转介人及转介原因。病人主要述说的问题和困难，及其发生和发展情况，以及伴随症状。病人呈现和表述问题和痛苦的方式。

4. **精神科诊断**：有无精神科诊断？何人何时给出了什么诊断？药物治疗的信息（药物名称，用药方式、时间、剂量、频率）？

5. **心理治疗设置**：什么时候开始治疗的？治疗协议、频率、费用及付费人和付费方式？

6. **早年生活背景**：主要包括病人早年婴儿期家庭环境、家庭成员构成、父母性格特征、父母关系、家庭变故、家庭创伤、生命头1-2年的喂养和其他养育情况。病人对家人的最早记忆和深刻印象。婴儿期的重要人物和突出特征的印象。（描述不必太详细）。

7. **个人成长及发展史**：病人自婴儿期之后的生活经历（幼儿期，潜伏期，青春期，青年期），病人与熟悉的环境、学校和朋友的关系，与父母的关系，及其他创伤。

8. **治疗过程**：简要描述到目前为止的心理治疗过程。病人对与治疗师之间的关系的感受，以及病人在治疗中的表现和对治疗师的移情。

9. **治疗师所看到的问题和反移情**：简要描述你在治疗中看到病人的问题：什么样的问题？问题如何发展？问题所涉及的环境及其他因素？简短描述治疗师自己对病人和病人问题的看法是什么？你认为该问题病人正在纠结和挣扎的问题吗？描述你对病人和问题的反移情，以及你对反移情的理解和处理方式。

10. **治疗师的自我评估**：治疗师评估一下自己对照护和关怀病人这一工作任务的感受和方式是什么？有什么困难和阻碍因素？

11. **治疗中发生的材料和对话片段**：尽可能详尽报告治疗中所发生的材料和现象，包括1次，或2次，或3次治疗中的对话片段（最好一个是开始阶段的对话，一个是治疗中期的对话，一个是临近督导时治疗的对话）。在督导中提供这样的材料，以便供督导师将能详细对你的治疗工作（方法和技术）进行评论。

12. **督导目标**：治疗师希望从督导这里获知什么？对病人需求的理解方面有哪些困惑和疑虑？就这些困惑来说，你有哪些治疗程序或技术方面的问题和疑虑？

**二、建议：**

1.  报告总时长不超过40分钟；

2.  上面第1-5条，报告限定在10分钟内；

3.  上面第6-8条，报告限定在10分钟内；

4.  上面第9-12条，报告限定在20分钟内。