认知行为咨询个案报告

**一、咨询师信息**

**二、个案概念化**

**1.基本信息**

1. **主诉及前来求诊的原因**

a.主诉：

b.如何来诊：

c.第一印象：

**3.个案病史**

**4.精神科诊断**

（1）症状诊断：

（2）鉴别：

（3）核心问题：

1. **个案的宏观分析、行为功能微观分析、认知概念化、心理测量**

（1）个案的宏观分析

易感因素：

诱发因素：

维持因素：

保护因素：

1. 行为功能的微观分析

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 情境 | 反应 | | | 结果 | |
| 认知 | 情绪 | 行为 | 短期 | 长期 |
|  |  |  |  |  |  |

（3）认知概念化



（4）心理测量结果

**6.治疗目标及预后**

**7.治疗计划**

第一阶段：治疗初期，（第 次会谈）：

第二阶段：治疗中期，（第 次会谈）：

第三阶段：结束治疗，（第 次会谈）：

**三、治疗过程**

**四、咨询反思**