**焊花耀青春 匠心铸梦想**

一、个人简介

陆耀东，男，汉族，2000年11月生，共青团员，常州工程职业技术学院智能制造学院智能焊接技术专业20级学生，大专学历，现担任焊接2031劳模班班长。

二、突出事迹

（一）心怀热爱，勤学苦练强技能

在很多人眼里，焊接是又苦又累的行业，并不受到当代年轻人的青睐，而当00后的陆耀东第一次在实训基地体验焊接技术时，他就一下子被那舞动的焊花和闪烁的弧光所深深吸引，感到兴奋不已。从此，他开始喜欢上了焊接专业，并下定决心学好焊接这门手艺。

为尽快掌握焊接的各种技术，他总是比其他同学早到实训基地，切割好钢板后，便一头扎进工位一遍又一遍反复练习。最初，实训服时常被飞溅出的焊花烙出星星点点的窟窿，手上胳膊上的皮肤被烫疼，蹲一段时间就会感到腿酸，眼睛也会流泪，但这些都没有吓退陆耀东。他克服困难，用心揣摩着焊枪的使用角度、焊接的参数和焊接的方法，勤于向老师请教、与他人切磋，加之平时动手能力强、悟性好，他很快找到了操作的手感，成为同学中学的最快、技法掌握的最好的学生。因此，在刚进学校短短两个月的时间里，他通过选拔，顺利进入了校焊接技能大赛集训队。他深知，这既是一个很好的锻炼机会，同时也是对自己提出了更高的要求。于是，周末、节假日、寒暑假，当其他同学放松休息的时候，他仍然坚持在实训基地刻苦训练，不曾松懈。除加强实操练习外，他还十分注重专业理论知识的学习补充。每天晚上回到宿舍，他都会拿起焊接专业的相关书籍进行阅读，尽情享受属于他的快乐学习时光。理论与实践相融互促，专业理论水平的夯实也为他的操作技能提供了很好的支撑。就这样，他凭借满腔的热情、坚强的毅力和不懈的付出，技能水平得到大幅提升，在集训队中脱颖而出。

（二）不断超越，全力以赴迎挑战

2020年12月，被誉为“焊接世界杯”的“嘉克杯”国际焊接大赛开赛。这是我国目前举办的规模最大的国际焊接大赛，共有39支队伍、300余名选手参赛，可谓高手云集，竞争激烈。作为参赛选手的陆耀东始终坚信，要把事情做好，就要一个细节一个细节精益求精地去抓。他是这样要求自己的，也是这样去做的。在史维琴老师、张忠大师的精心指导下，陆耀东凭借自身扎实的专业理论和技能，以稳定的心态，在比赛中发挥出色，荣获国际焊接技能大赛一等奖。

在2021年的“嘉克杯”国际焊接大赛中，陆耀东再次参赛，而这一次他却空手而归。由于比赛试板内部拍片被判为零分，他只获得了优秀选手奖，这一结果对一直努力备赛的他来说是不小的打击。然而，“胜败乃兵家常事”，陆耀东并没有因此丧失对自己的信心、对专业的信心。返回学校后，他和指导老师一起认真总结，思考分析失利的原因，找出存在的问题，及时调整训练的方法，继续和队友并肩前行。

2022年年初，陆耀东开始备赛江苏省第八届“江苏航运学院杯”船舶行业电焊工技能大赛。他依然每天早出晚归，没有周末，全力以赴投入到每一个比赛项目的训练中。酷热的暑假里，他只身留在学校为比赛做着紧张而辛苦的努力。训练是枯燥的，不仅需要身体上的耐力，更需要强大的内心。高温的环境给他的身心带来不小的压力，汗如雨下阻挡着他操作的视线，但他从不叫苦喊累。他相信，压力就是动力，年轻不惧挑战。功夫不负有心人，在8月初的比赛中，陆耀东代表常州市学生高级组荣获总成绩第一名的好成绩，受到省工信厅、常州市政府的表彰，他的职业资格等级晋升技师，学校也被组委会授予“省技能人才培养先进院校”奖，他再一次以实力证明了自己。

（三）胸怀匠心，执着坚定勇担当

陆耀东执着于从事焊接技术专业的工作，他利用假期空余时间提前到企业实习，始终做到对自己高标准、严要求。在企业实习期间，他遵守企业管理，规范着工装，不怕苦、不怕累，始终在焊接操作施工第一线，严格执行产品的操作规程。值得一提的是，他焊接过高质量要求的锅炉压力容器，所焊焊缝经安监局质量检测通过率达到100%。这既是他自身技能水平的体现，更彰显出他作为新一代青年所拥有的社会责任感和社会担当。

在不断取得进步的同时，陆耀东还乐于将专业技能学习的心得和比赛的经验分享给周围的同学，帮助他人共同进步。日常学习中，他向同学耐心讲解自己的学习思路和方法；集训备赛期间，他将自己的操作方法与队友交流切磋；学习之余，他还积极参与校园帮扶活动，对低年级同学给予生活上的关心和帮助，向家庭困难的学弟学妹们伸出援助之手。在他的带动下，越来越多的学生拥有了对专业和职业发展的信心。

陆耀东思想上积极进取、勤勉自律，以坚定信念、远大理想诠释着当代青年大学生笃行向上的精神风貌；专业上善学善思、勇于挑战，以对技能的执着追求、履践致远，践行着劳模精神、工匠精神的品质。在立志为祖国焊接行业高质量发展的追梦途中，他散发出自己应有的青春之光！

三、所获荣誉

国家级：2020年12月嘉克杯国际焊接技能大赛一等奖、2022年9月“船舶小匠杯”职业院校行业技能大赛一等奖、2022年12月国家奖学金、第十七届全国高职院校“发明杯”专利创新大赛一等奖。

省级：2022年8月江苏省船舶行业电焊工技能大赛学生高级组一等奖、2023年1月江苏省“最美职校生”。

校级：2022年12月三好学生、优秀学生干部、一等奖学金、小松企业奖学金、2023年2月“常工工匠”。