

江苏省教育厅

苏教学函〔2023〕5号

省教育厅关于组织开展 “重塑心秩序 青春再启航——大学生心理健康 教育江苏行”主题教育活动的通知

各高等学校：

为认真贯彻落实党的二十大精神，深入贯彻落实省委教育工作领导小组印发的《关于做好青少年生命健康关爱工作的意见》等文件要求，进一步加强大学生心理健康教育引导，经研究，决定在今年开展“重塑心秩序 青春再启航——大学生心理健康教育江苏行”主题教育活动。现将有关事项通知如下。

一、活动宗旨

本次教育活动以“重塑心秩序 青春再启航”为主题，旨在教育引导大学生理性全面看待我国三年来抗疫伟大成就，珍惜当下来之不易的学习生活环境，积极构建健康和谐的身心秩序，以阳光心态、强健体魄，开启青春筑梦新征程，在广阔舞台和火热实践中彰显生命价值。

二、活动内容

（一）选树一批可敬、可学的榜样。注重发挥新时代大学生先进典型的示范引领作用，充分挖掘身边榜样，围绕活动主题选

树一批学生先进典型，开展一场事迹宣讲会，积极营造崇尚身心健康、投身火热实践的校园氛围，引领广大学生坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成。

（二）组织一批丰富多彩的文体活动。紧密结合当代大学生的心理特点，充分发挥体育、美育浸润作用，设计一批有益于大学生身心健康的文体活动，如“重塑身心秩序”运动打卡、心情记录、微电影大赛、摄影展示、音乐欣赏、心理素质拓展训练等，宣传普及健康生活理念、健康生活方式，引导大学生争做身心健康第一责任人，增强自我的稳定性和灵活度，提高适应能力和应变能力。

（三）组织一轮心理问题排查疏导。主动对全体学生心理健康情况进行有针对性地摸排，精准掌握学生家庭结构、经济条件、学业考试、就业升学、人际情感、身心疾病、作息时间、休学复学、日常行为、心理测评等十个方面的情况，综合分析学生心理状况，形成动态管理策略，尤其确保做到心理重症学生底数清楚、干预方案“一生一策”。在学生成长发展的关键时期、孤独无助的关键时刻，最大限度做好有深度、有温度的思想引导和心理疏导。

（四）畅通一揽子心理援助渠道。充分调动资源，开通学校24小时心理热线，大力宣传全省大学生24小时热线、“苏心”APP、学校心理咨询预约等便捷的求助渠道，激发主动求助意愿，广泛推广心理自助方法，扎实开展多种途径的个体咨询服务。

（五）组织一次家校信息沟通。各高校要组织辅导员面向全体学生开展一次家校信息沟通，告知家长学生在校表现，了解家

庭关系、亲子关系，引导家长及时向学校反馈学生心理异常状况，尤其做好重点关爱和心理重症学生家庭调查和家长指导，对父母离异、幼年留守、家乡偏远等学生群体开展人文关怀和教育引导。

（六）举办一系列心育专题培训。充分调动全体教职员工参与心理健康教育的主动性和积极性，开展班主任、辅导员、研究生导师和后勤管理人员心理危机识别与干预工作培训，确保队伍具备会观察、会谈话、会评估、会支持等“四会”工作能力。加强心理委员组织、宣传、预警、助人等能力建设，充分发挥朋辈心理互助作用和桥梁纽带作用，打通心理育人的最后一公里。

三、时间安排

2023年3月至6月。

四、有关要求

（一）加强组织领导。各高校要高度重视心理健康教育工作，结合本校学生突出心理问题防治工作专班的重点任务，明确心理健康教育全员参与机制，完善教务、宣传、学工、研工、二级学院、后勤保卫等部门的联动工作机制，加大学校整体统筹力度和部门协调支持力度，努力推动全员心理育人、全过程心理育人。加强人员配备和经费保障，结合学校实际，制定切实可行的活动方案，有序推进各项活动。

（二）增强活动实效。各高校心理健康主管部门要深入各院系、各专业，了解学生心理动态，准确把握学生思想特点和心理脉搏，结合专业资源，有针对性地开展教育活动。要重视发挥班集体建设、社团组织在学生心理健康教育工作中的支持功能，突

出学生在心理健康教育工作中的主体地位和能动作用，以互动式、体验式、浸润式教育教学活动，激发学生参与热情，触动学生思想灵魂，让心理健康教育“润物细无声”。

（三）发挥区域优势。省大学生心理健康教育与研究基地以及各示范中心要加强协同联动，打造基地和示范中心自身的精品活动、创新项目，充分利用传统媒体和新媒体，全方位深入宣传报道。省教育厅将协调有关媒体对各高校、各基地和示范中心主题教育活动情况进行报道。省大学生心理危机预防和干预研究中心要充分利用大学生心理自助互助平台（“苏心”APP）鼓励开展自助与互助活动，举办成果展示。

各高校、研究基地和示范中心要及时将具有特色的品牌活动情况报送省教育厅高校学生处。电子邮箱：jssjyt_xsc@163.com。省教育厅将在活动开展期间适时组织相关督导工作。



（此件依申请公开）